



## Schwaches Immunsystem? Vorsicht vor diesen Anzeichen

Sie sind häufiger krank? Ein Zeichen, dass Ihr Immunsystem gerade nicht ideal funktioniert. Wir erklären Ihnen, welche weiteren und teils überraschenden Anzeichen noch auf ein schwaches Immunsystem hinweisen können

[Zum Artikel](#)



## Saftiger Stollen für gemütliche Weihnachtstage

Um uns die Weihnachtszeit zu versüßen, dürfen Köstlichkeiten wie Lebkuchen, Plätzchen und Stollen nicht fehlen. Wir stellen Ihnen ein leckeres Rezept für einen saftigen Stollen mit Haselnüssen vor.

[Zum Artikel](#)



## Vital Magazin jetzt exklusiv auf WhatsApp!

Das Vital Magazin präsentiert stolz seinen neuen WhatsApp-Kanal. Jetzt folgen und keine Gesundheit-News sowie spannende Einblicke in unseren Redaktionsalltag mehr verpassen!

[Zum Artikel](#)

### vital Redaktionslieblinge



Multivitamin Gummibärchen

ca. 27 Euro



Stollenbackform

ca. 15 Euro



## Neue Studie: Früherkennung bis zu 20 Jahre vor dem Ausbruch möglich

Eine neue Studie von schwedischen Forschern zeigt, dass Diabetes schon Jahre vor der Diagnose erkannt werden kann. Mehr dazu erfahren Sie in diesem Artikel.

[Zum Artikel](#)

**2x vital testen**  
für nur **5,10€** direkt nach Hause! [Zum Angebot >>>](#)



[Impressum](#) | [Datenschutz](#) | [Newsletter abmelden](#)