

Ansicht Bearbeiten Löschen Revisionen

Startseite / Gesund leben / Psychologie / Borderline bei Müttern

Borderline bei Müttern: Ursachen und Auswirkungen auf die Kinder

Die Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) ist eine komplexe psychische Erkrankung, die sich durch instabile Emotionen, impulsive Verhaltensweisen und gestörte zwischenmenschliche Beziehungen auszeichnet. Borderline bei Müttern kann gravierende Auswirkungen auf Kinder haben. Lesen Sie mehr dazu in diesem Artikel.

Von **Jasmin Bannan-Döblitz**
18.04.2024, 16:23 Uhr

Affiliate Hinweis zu unseren Empfehlungen



Inhaltsangabe

- [Was ist eine Borderline-Persönlichkeitsstörung?](#)
- [Borderline bei Müttern: Was sind die Auswirkungen auf die Kinder?](#)
- [Buchtipps zum Thema "Borderline bei Müttern"](#)
- [Was sind die Ursachen für Borderline bei Müttern?](#)
- [Strategien für Mütter mit Borderline](#)

Was ist eine Borderline-Persönlichkeitsstörung?

Die Borderline-Persönlichkeitsstörung, kurz BPS, ist eine **komplexe psychische Erkrankung**, die durch intensive Emotionen, instabile Beziehungen und ein geringes Selbstwertgefühl gekennzeichnet ist. Menschen mit BPS erleben oft starke Stimmungsschwankungen und haben Schwierigkeiten, ihre Impulse zu kontrollieren. Dies kann zu **problematischen Verhaltensweisen** führen, wie zum Beispiel selbstschädigendem Verhalten oder plötzlichen Wutausbrüchen. Die Ursachen der Störung sind vielfältig und umfassen genetische Faktoren, frühe traumatische Erlebnisse und Entwicklungsstörungen.

Borderline bei Müttern: Was sind die Auswirkungen auf die Kinder?

Wenn Mütter von BPS betroffen sind, leiden darunter oft nicht nur sie selbst, sondern auch ihre Kinder. Die instabile Psyche der Mutter kann zu einem unruhigen und unsicheren Familienklima führen und die emotionale Entwicklung der Kinder nachhaltig beeinträchtigen. Die Auswirkungen der BPS auf Kinder von Müttern mit der Erkrankung sind vielfältig und können sich in verschiedenen Lebensbereichen zeigen:

Emotionale Entwicklung

- Angst und Unsicherheit:** Die unvorhersehbaren Stimmungsschwankungen und emotionalen Ausbrüche der Mutter können bei Kindern Angst und Unsicherheit erzeugen. Sie fühlen sich nie sicher, wie ihre Mutter auf sie reagieren wird, und leben in ständiger Sorge, etwas falsch zu machen.
- Verwirrung und Desorientierung:** Das widersprüchliche Verhalten der Mutter, geprägt von extremen Emotionen und impulsiven Handlungen, kann Kinder verwirren und desorientieren. Sie haben Schwierigkeiten, die Welt um sie herum zu verstehen und ein gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln.
- Emotionale Vernachlässigung:** Weniger Kapazität, sich auf die eigenen Bedürfnisse ihrer Kinder einzustellen. Die Kinder fühlen sich emotional vernachlässigt und ungeliebt.

Soziale Entwicklung

- Schwierigkeiten in Beziehungen:** Kinder von Müttern mit BPS lernen oft in einem unstabilen und konfliktreichen Umfeld, Beziehungen aufzubauen und zu pflegen. Sie haben Schwierigkeiten, Vertrauen zu anderen Menschen aufzubauen und gesunde Grenzen zu setzen.
- Sozialer Rückzug:** Die Angst vor negativen Erfahrungen und die Scham über die Familiensituation können dazu führen, dass sich Kinder von Müttern mit BPS sozial zurückziehen. Sie vermeiden den Kontakt zu Gleichaltrigen und ziehen sich in ihre eigene Welt zurück.
- Aggressives Verhalten:** In einigen Fällen entwickeln Kinder von Müttern mit BPS aggressive Verhaltensmuster, um mit ihren eigenen negativen Emotionen umzugehen. Sie versuchen, die Kontrolle über ihre Umwelt zu gewinnen, indem sie andere dominieren oder unterdrücken.

Kognitive Entwicklung

- Lernstörungen:** Die angespannte und unstrukturierte Familiensituation kann die kognitive Entwicklung der Kinder beeinträchtigen. Sie haben Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren, zu lernen und ihre schulischen Aufgaben zu bewältigen.
- Verzögerungen in der Sprachentwicklung:** Durch die mangelnde emotionale Zuwendung und sprachliche Interaktion mit der Mutter kann die Sprachentwicklung der Kinder verzögert sein. Sie haben einen begrenzten Wortschatz und Schwierigkeiten, sich auszudrücken.

Psychische Gesundheit

- Erhöhtes Risiko für psychische Erkrankungen:** Kinder von Müttern mit BPS haben ein deutlich höheres Risiko, selbst an psychischen Erkrankungen zu erkranken, wie Depressionen, [Angststörungen](#) oder [Suchtverhalten](#).
- Geringes Selbstwertgefühl:** Die negativen Erfahrungen in der Kindheit können zu einem geringen Selbstwertgefühl bei den Kindern führen. Sie fühlen sich minderwertig und glauben, nicht gut genug zu sein.
- Suizidgedanken und -taten:** In schweren Fällen können die emotionalen Belastungen und die eigene psychische Instabilität zu Suizidgedanken und -taten bei den Kindern führen.

Buchtipps zum Thema "Borderline bei Müttern"

Auch Mütter können unter Borderline-Persönlichkeitsstörungen leiden. Kati ist eine Betroffene und davon überzeugt, eine schlechte Mutter zu sein. Täglich durchlebt sie starke Gefühlsausbrüche und fühlt sich als Mutter unsicher. Mal schreit sie ihre Kinder an, im nächsten 'Fehler' wieder ausgleichen und lässt ihnen alles durchgehen. Gerade Mütter mit einer Borderline-Diagnose haben durch die Anforderungen im typischen Familienalltag besonders viele 'Klappen zu umschiffen'. Wie Betroffene aus ihrer inneren Not ausbrechen können, um in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben, zeigt dieser Ratgeber.

Affiliate Link

Sicher durch Stürme und Fluten
Das Selbsthilfebuch für Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung.

26,00 €

Hier bei Amazon shoppen

Was sind die Ursachen für Borderline bei Müttern?

Die Entstehung einer Borderline-Persönlichkeitsstörung ist multifaktoriell. **Genetische Prädispositionen** spielen ebenso eine Rolle wie frühe Bindungserfahrungen und **traumatische Erlebnisse in der Kindheit**. Mütter mit BPS könnten selbst in einem Umfeld aufgewachsen sein, das von **emotionaler Instabilität** oder **Vernachlässigung** geprägt war. Stressoren wie die **Herausforderungen der Mutterschaft** können vorhandene Symptome verstärken. Zudem können hormonelle Veränderungen nach der Geburt und der Druck, den **gesellschaftlichen Erwartungen** an eine "gute Mutter" gerecht zu werden, zur Manifestation oder Verschlimmerung der Störung beitragen.

Strategien für Mütter mit Borderline

Mütter, die an einer Borderline-Persönlichkeitsstörung leiden, stehen oft vor besonderen Herausforderungen im Umgang mit ihren Kindern. Um das Wohl ihrer Kinder zu schützen, ist es wichtig, dass sie **professionelle Hilfe** in Anspruch nehmen und Therapieangebote wahrnehmen. Durch eine kontinuierliche Behandlung können sie lernen, ihre **Emotionen besser zu regulieren** und **impulsives Verhalten** zu kontrollieren. Zudem ist es hilfreich, ein **stabiles und unterstützendes Netzwerk** aus Familie und Freunden aufzubauen. **Offene Kommunikation** über die Erkrankung mit älteren Kindern kann ebenfalls förderlich sein, um Missverständnisse zu vermeiden und Empathie zu fördern. Darüber hinaus sollten Mütter mit Borderline **Selbstfürsorge praktizieren**, um ihre eigene psychische Gesundheit zu stärken und somit eine sichere und liebevolle Umgebung für ihre Kinder zu gewährleisten.

ARTIKEL EMPFEHLEN

MEHR ZUM THEMA

NARZISSMUS **PERSÖNLICHKEIT** **EMOTIONEN** **BEZIEHUNGEN** **SELBSTLIEBE** **FAMILIE**

Burnout: Ausgebrannt und erschöpft
Die Folgen für Gesundheit, Job und Privatleben

Paartherapeut: Daran erkennen Sie Abhängigkeit in Ihrer Beziehung
Expertentipps für gesunde Beziehungen
Bindungsdynamiken

113 als Notrufnummer: So unterscheidet sie sich von 110 und 112
Ein neuer Notruf für psychische Krisen

Altersdepression: Lebensfreude neu entdecken
Altersdepression ist neben der Demenz die häufigste psychische Erkrankung im Alter.

Persönlichkeitsveränderung bei Burnout: Wenn der Stress das Ich verändert
Von Engagement zu Erschöpfung

Die Angst vor Löchern: Was hinter Trypophobie steckt
Von Lotuskapseln bis Bienenwaben

Inhalte im Überblick

GESUND LEBEN [Ist es gesund, täglich zu masturbieren?](#) [1000 Kalorien am Tag](#) [Rezept Haferflocken-Pizza](#) [Tipps, um Energieäubern entgegenzuwirken](#)

FITNESS [Bauchmuskelttraining mit Hanteln](#) [Schneller Muskelaufbau](#) [Schnell Kalorien verbrennen](#) [100 Situps am Tag](#) [Ursachen für Übelkeit nach dem Sport](#)

MÄNNERGESUNDHEIT [Eichelkässe entfernen](#) [Blutpenis vs. Fleischpenis](#) [Längere Erektionen: Die besten Hausmittel](#) [Penis riecht](#) [Samenstau](#)

FRAUENGESUNDHEIT [Periode auslösen](#) [Ausfluss vor der Periode](#) [Schmerzende Brustwarzen](#) [Schwanger trotz Periode](#) [Unterleibsschmerzen- Keine Periode](#)

NATÜRLICH HEILEN [Entzündungshemmende Kräuter](#) [natürliche Blutverdüner](#) [Konstitutionsmittel finden](#) [Hausmittel gegen Schleim im Hals](#)

[Natürliche Alternativen zu Ibuprofen](#)

BEAUTY [Für was Kernseife gut ist](#) [Gelbe Fingernägel: Ursachen und Hausmittel](#) [Penaten Creme für den Intimbereich](#) [Shampoo selber machen](#)

TIERGESUNDHEIT [Bestes Katzenfutter](#) [Hund zittert nach Spaziergang](#) [Krankheitssymptome beim Hund](#) [Stille Läufeigkeit erkennen](#)

Folgen Sie uns



Aktuelles Heft Artikel Archiv Kontakt Impressum Datenschutz Mediadaten Onlinewerbung Datenschutzeinstellungen

Webseiten der Mediengruppe KLAMBT & Partner

Für Sie Grazia Idee für mich Jolie Mädchen Mein Schlaf OK! Magazin Petra Vital
Die 2 Funkuhr Super TV TV Piccolino TV Genie TV 4x7 TV 4 Wochen
Bike Boote Gute Fahrt Modellfahrzeug Surf Tour Yacht
Insenio Leben und erziehen Mama Reporter ovy United Kiosk Yoga Easy